



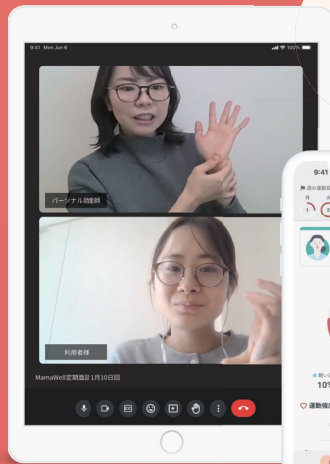
赤ちゃんの 健康のために

パーソナル助産師 × デジタルヘルス技術 で

母子の健康をメディカルサポート

被保険者様の
負担額

無料



パートナーと
一緒に使える

パーソナル助産師 とは

面談や相談を担当する専属の助産師です。
サービス利用開始から終了まで、
継続して同じ助産師が担当します。

あなた専属の助産師が、妊娠～出産～産後までを継続的にしっかりサポート

1

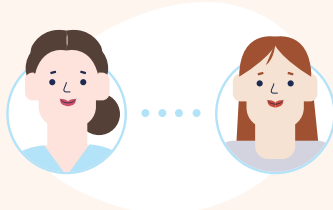
**妊娠合併症リスクを
低減**



ウェアラブルデバイスを装着し、日々のヘルスデータを記録・モニタリング。
身体活動や心拍の乱れをパーソナル助産師がチェックして、妊娠合併症のリスク低減を目指します。

2

**どんな小さな悩みも！
妊娠中の不安を軽減**



パーソナル助産師との妊婦のペースに合わせた定期的な面談で、不安・困りごと・妊婦健診で聞きそびれてしまったことなどを気軽に相談でき、小さな不安にも寄り添います。いつでもLINEで相談可能。

3

**自分の状態に合った
正しい情報を得られる**



あなた自身の身体のことや生活スタイルを踏まえ、パーソナル助産師が医学的根拠に基づいて最適なアドバイスを行います。情報収集にかかる時間を大幅に短縮し、生活の余裕を生み出します。

— 妊娠・仕事の両立で、過去最高に満足できた妊娠生活



事務職 A子さん
(35歳)

1人目の妊娠のときに働きすぎて切迫早産を経験しました。それもあって2人目は仕事をセーブしましたが「自分はもっと働けたんじゃないか」と後悔が残りました。

3人目の今回は、助産師さんからヘルスデータを元にしたアドバイスをもらって、仕事量を適切にコントロールできました。



営業職 Bさん
(27歳)

営業職 C介さん
(30歳)

— 夫と一緒に利用して、夫婦間のコミュニケーションも改善

オンライン面談は夫も同席し、2人一緒に助産師さんと話すことができ、お互いに納得しながら家事・育児分担を決めることができました。

それまで夫婦2人では上手に役割分担ができずお互いに疲弊していましたが、MamaWellに相談できてお互いの負担が軽減されました。またそれと同時にお互いの不安・不満も解消されました。

MamaWellのサービス内容

健康モニタリングで リスクを可視化・予防



ウェアラブルデバイス*で日々のヘルスデータを記録・パーソナル助産師がモニタリング。妊娠合併症のリスク低減を目指します。

*ウェアラブルデバイスは無料で貸し出ししています

オンライン面談で 生活&健康プランニング



定期的*にパーソナル助産師とオンライン面談を実施。日々のヘルスデータをもとに丁寧にヒアリングし、あなたに合った運動方法や適切な仕事量をお伝えします。

*面談のサイクルはご都合に合わせて調整可能です

チャットサポートで いつでも相談・安心



不安なことがあればチャットでパーソナル助産師に相談。定型メッセージではなく、パーソナル助産師が*医学的根拠に基づいて一人ひとりに合った回答をいたします。

*質問内容によっては医師が回答する場合があります

お申し込み～ご利用開始までの流れ

ご本人様確認後、ウェアラブルデバイスの無料レンタルにお申し込みいただけます

STEP 1



QRコードを読み込んで サービス利用申し込み

本ページ左下のQRコードを読み込んで、MamaWellの公式LINEに友だち登録をします。メニューの「ご利用申し込み」から必要事項を記入してください。

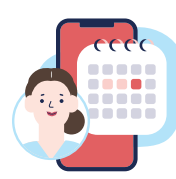
STEP 2



アプリ登録と ご本人様確認

MamaWell公式アプリの登録と、お申し込み情報をもとにご本人様確認を行います。

STEP 3



パーソナル助産師との 初回面談を予約

ご利用になりたい曜日や時間帯に合わせて、パーソナル助産師とのオンライン面談を予約します。

STEP 4



ウェアラブルデバイスの 設定/装着

ウェアラブルデバイスの初期設定後装着し日々のヘルスデータの記録を開始します。
装着後は普段通りに生活します。

お申し込み・お問い合わせ



- サービスに関するお問い合わせや、ご利用お申し込みは左記のQRコードからMamaWellの公式LINEを追加し、ご連絡ください。
- ご利用お申し込み時には、ご本人様確認のため被保険者様の保険証を確認いたします。



mamawell

株式会社MamaWell | 茨城県つくば市吾妻2-5-1 つくば市産業振興センター1F
WEB <https://mamawell.jp/> | MAIL info@mamawell.jp

実績

経済産業省 令和5年度 フェムテック等サポートサービス実証事業採択
品川区 令和7年度 オンラインMy助産師事業採択