

# 接客中の三次喫煙に気づいていますか？



接客でお客様に有害物質を浴びせている可能性が…



10分前



## 三次喫煙？

喫煙によって口や気管支の粘膜、手指、髪の毛、衣類に付着したタール(ヤニ)から発生するタバコ臭には、有害物質(アンモニアやベンゼン)が含まれ、それを吸わされることを三次喫煙(サードハンドスモーク)と言います。

喫煙後、少なくとも

**45**分間は

息から有害物質の排出が続く！

喫煙室のような

閉鎖空間での喫煙は

たった**5**分でも

有害物質が衣類に大量に染みつく！

職場に有害物質を持ち込まないために禁煙しませんか？

禁煙プログラム実施中！

お問い合わせはこちら  
住友不動産販売健康保険組合  
03-5354-8161

監修:産業医科大学 産業生態科学研究所 健康開発科学研究室 教授 大和 浩 先生